

ACTIVITES AQUATIQUES ETE 2018

PISCINE DE MUTZIG « du 2 juillet au 31 juillet 2018 »

PISCINE LE TRIANGLE « du 1^{er} août au 19 août 2018 »

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

7h30

BIKE*

8h30

AQUAGYM PB

9h45

BIKE*

9h45

AQUAGYM PB

9h45

BIKE*

12h15

BIKE*

12h15

AQUAFITNESS PB

12h15

AQUATRaining*

12h15

AQUAFITNESS PB

18h45

AQUAFITNESS GB

18h45

AQUAFITNESS PB

18h45

AQUAFITNESS PB

18h45

AQUATRaining*

Niveau du cours :

Doux / Intense / très intense

Durée du cours : 45 min

PB : petit bassin GB : grand bassin

*cours sur inscription