

# MUTZIG

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

JANVIER 2025 - JUIN 2025

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

### Bike (PB)

**Lundi** : 11h45 à 12h30 / 18h15 à 19h

**Mardi** : 13h00 à 13h45 / 19h15 à 20h

**Jeudi** : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

**Dimanche** : 8h15 à 9h / 9h à 9h45

### Aquafitness (PB)

**Mardi** : 10h45 à 11h30

12h15 à 13h

18h15 à 19h

**Mercredi** : 9h30 à 10h15

**Jeudi** : 19h15 à 20h

**Vendredi** : 12h15 à 13h

### Aquafitness (GB)

**Lundi** : 19h15 à 20h

**Samedi** : 10h45 à 11h30

### Renforcement musculaire dos (GB)

**Mardi** : 12h15 - 13h

### Aquagym (PB)

**Lundi** : 10h45 à 11h30

**Jeudi** : 8h30 à 9h15 / 10h30 à 11h15

### Aquagym (GB)

**Jeudi** : 9h30 à 10h15

### Aqua senior (PB)

**Vendredi** : 10h45 à 11h30

### Perfectionnement (GB)

**Lundi** : 12h15 à 13h

**Jeudi** : 12h15 à 13h

### RCPO (PB)

Réseau cardio  
prévention Obésité

**Jeudi** : 14h45 à 15h30

### Prévention Noyade

**Mardi** : 16h45 à 17h30

**Mercredi** : 10h45 à 11h30

**Jeudi** : 16h45 à 17h30



Web : [piscines.cc-molsheim-mutzig.fr](http://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr)  
mail : [piscines@cc-molsheim-mutzig.fr](mailto:piscines@cc-molsheim-mutzig.fr)  
Tel : 03 88 48 52 88



PB = Petit bassin  
GB = Grand Bassin