

AQUA PILATES



SUR INSCRIPTION

[PISCINES.CC-MOLSHEIM-MUTZIG.FR](https://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr)

PISCINE DU TRIANGLE

Une fois par mois, le mercredi



AQUAPILATES

Sur réservation



4,80 €

+ entrée piscine

Abonnement trimestriel : 110€*

25 séances 180€*

10 séances 78€*

*entrée comprise



45 Minutes



Doux

Les conseils du coach :

- Apportez 1 bouteille d'eau
- Et votre bonne humeur !

Description

L'AQUAPILATES est une séance d'aquagym basée sur des étirements. Idéale pour développer votre amplitude musculaire, améliorer votre souplesse et vous offrir un vrai moment de détente absolue.

Horaires

PISCINE DU TRIANGLE A DACHSTEIN :

1 fois par mois

Mercredi : 19h30 à 20h15



piscines.cc-molsheim-mutzig.fr



piscines@cc-molsheim-mutzig.fr



Piscines intercommunales de la Région de Molsheim-Mutzig



Mutzig : 03 88 48 52 88

Le Triangle : 03 88 49 23 00

