


Horaires des activités aquatiques : Septembre 2019 à Juin 2020 (hors vacances scolaires)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Piscine de Mutzig						
10h45 à 11h30 : Aquagym PB	10h45 à 11h30 : Aquafitness PB	9h30 à 10h15 : Aquafitness PB	7h30 à 8h15 : Bike*	12h15 à 13h : Aquafitness PB	10h45 à 11h30 : Aquafitness GB	8h15 à 9h : Bike*
11h30 à 12h15 : Bike*	12h15 à 13h : Aquafitness PB	10h40 à 11h25 / 11h30 à 12h15 : prévention noyade enfants*	8h30 à 9h15 : Aquagym PB/GB	12h15 à 13h : Perf GB	12h15 à 13h : Bike*	
12h15 à 13h : Bike*	12h15 à 13h : Dos GB	18h15 à 19h : Bike*	9h45 à 10h30 : Aquagym PB / GB	14h45 à 15h30 : Aqua sénior PB		
12h15 à 13h : Perf GB	13h à 13h45 : Bike*	19h15 à 20h : Training*	12h15 à 13h : Bike*			
18h15 à 19h : Training*	18h15 à 19h : Bike*		12h15 à 13h : Apprentissage GB			
19h15 à 20h : Aquafitness GB	19h15 à 20h : Aquafitness PB		14h45 à 15h30 : RCPO			
			18h15 à 19h : Bike*			
			19h15 à 20h : Aquafitness PB			
Piscine "Le TRIANGLE" à Dachstein						
12h15 à 13h : Aquafitness PB	12h15 à 13h : Running*	9h30 à 10h15 : Aqua sénio PB	12h15 à 13h : Aquafitness PB	12h15 à 13h : Apprentissage GB	 <p>Communauté de Communes de la Région de MOLSHEIM-MUTZIG</p> <p>Web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr Mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr Tel : 03 88 49 23 00</p>	
12h15 à 13h : Aquagym GB	12h15 à 13h : Perf GB	18h à 19h30 : Aquaphobie PB (niveau 1)	12h15 à 13h : Aquagym GB	12h15 à 13h : Running		
19h45 à 20h30 : Bike*	15h45 à 16h30 : Aqua sénio PB	18h30 à 19h15 : Aquaphobie GB (niveau 2)	18h15 à 19h : Aquafitness PB	18h à 18h45 : perf 1 ^{er} niveau GB		
	18h15 à 19h : Aquafitness PB	19h30 à 20h15 : Aquafitness PB (profondeur 1,40m)	19h15 à 20h : Running*	18h45 à 19h30 : perf 2 ^{ème} niveau GB		
	19h15 à 20h : Training*		20h15 à 21h : Training*	18h45 à 19h30 : Aquafitness PB		
	20h15 à 21h : Bike*			18h45 à 19h30 : musculation aquatique (activité en autonomie)		
				19h45 à 20h30 : Aquafitness		

* sur inscription à partir du 1er septembre de 8h30 à 11h puis aux caisses aux horaires d'ouverture de la caisse

PB => Petit bassin
GB => Grand Bassin