

LE TRIANGLE

ACTIVITÉS AQUATIQUES

SEPTEMBRE 2026 - DÉCEMBRE 2026

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation :

Bike Senior

PB

Lundi : 9h45 à 10h30

Bike

PB

Lundi : 19h30 à 20h15

Mardi : 18h15 à 19h00

Vendredi : 12h15 à 13h

Aquafitness

PB

Lundi : 12h15 à 13h

Mercredi : 19h30 à 20h15

Jeudi : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

Vendredi : 19h30 à 20h15



Une fois par mois, Aquafitness devient **Aquapilates** !

Training

PB

Mardi : 12h15 à 13h

Jeudi : 19h15 à 20h00

Aqua hiit

PB

Mardi : 19h15 à 20h15

Aquaphobie

PB

Mercredi : 18h à 19h30

Aquagym

GB

Lundi : 12h15 à 13h

Jeudi : 12h15 à 13h

Aqua senior

PB

Mardi : 15h45 à 16h30

Mercredi : 9h30 à 10h15

Perfectionnement

GB

Mardi : 12h15 à 13h

Mercredi : 18h30 à 19h15

Vendredi : 12h15 à 13h / 18h00 à 18h45
18h45 à 19h30

Apprentissage

PB

Jeudi : 15h45 à 16h30

Prévention Noyade

Lundi : 16h45 à 17h30

Mercredi : 14h00 à 14h45
15h00 à 15h45

Vendredi : 16h45 à 17h30

GB

Grand Bassin

PB

Petit bassin