

AQUA BIKE



SUR INSCRIPTION

[PISCINES.CC-MOLSHEIM-MUTZIG.FR](https://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr)

PISCINE DU TRIANGLE

Lundi, mardi et vendredi

PISCINE DE MUTZIG

Lundi, mardi, jeudi et dimanche



AQUABIKE

Sur réservation



7,20 euros

+ entrée piscine

Abonnement 10 séances : 66 €

+ entrée piscine



45 minutes



Modéré à
intensif

Les conseils du coach :

- Apportez des chaussons
- 1 bouteille d'eau
- Et votre bonne humeur !

Description

Accessible à tous, l'AQUABIKE combine des exercices variés pour solliciter l'ensemble du corps, du haut jusqu'aux jambes. Grâce à son action drainante et son travail cardiovasculaire intense, il stimule la circulation sanguine, favorise l'élimination des toxines et galbe la silhouette en douceur.

Horaires

PISCINE DE MUTZIG :

Lundi : 11h45 à 12h30 - 18h15 à 19h

Mardi : 13h à 13h45 - 19h15 à 20h

Jeudi : 12h15 à 13h - 18h15 à 19h

Dimanche : 8h15 à 9h - 9h à 9h45

PISCINE DU TRIANGLE A DACHSTEIN :

Lundi : **9h45 à 10h30*** - 19h30 à 20h15

Mardi : 18h15 à 19h

Vendredi : 12h15 à 13h

***Aqua Bike Senior**



piscines.cc-molsheim-mutzig.fr



piscines@cc-molsheim-mutzig.fr



Piscines intercommunales de la Région de Molsheim-Mutzig



Mutzig : 03 88 48 52 88

Le Triangle : 03 88 49 23 00

