

AQUA GYM



SUR INSCRIPTION

[PISCINES.CC-MOLSHEIM-MUTZIG.FR](https://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr)

PISCINE DU TRIANGLE

Lundi et jeudi

PISCINE DE MUTZIG

Lundi et jeudi



AQUAGYM

Sur réservation



4,80 euros

+ entrée piscine



45 Minutes

Abonnement trimestriel : 110 €*
25 séances : 180 €*
10 séances : 78 €*
*entrée comprise



Doux à modéré

Les conseils du coach :

- Apportez 1 bouteille d'eau
- Et votre bonne humeur !

Description

Idéale pour garder la forme ou débiter le fitness, cette activité complète combine travail cardio et renforcement musculaire pour sculpter et raffermir la silhouette en douceur. (*Savoir nager est nécessaire pour les séances dispensées en grand bassin*).

Horaires

PISCINE DE MUTZIG :

Lundi : 10h45 à 11h30

Jeudi : 8h30 à 9h15 - 10h30 à 11h15
9h30 à 10h15 

PISCINE DU TRIANGLE A DACHSTEIN :

Lundi : 12h15 à 13h 

Jeudi : 12h15 à 13h 

 GB

Grand Bassin



piscines.cc-molsheim-mutzig.fr



piscines@cc-molsheim-mutzig.fr



Piscines intercommunales de la Région de Molsheim-Mutzig



Mutzig : 03 88 48 52 88

Le Triangle : 03 88 49 23 00

