

## RETINO EST

# Programme de **dépistage itinérant** de la rétinopathie diabétique

Avec le soutien de :



### LE CONTEXTE

Les personnes diabétiques sont confrontées à plusieurs types de maladie invalidantes, dont la rétinopathie.

Caractérisée par une atteinte progressive de la rétine, cette maladie reste sournoise et aucun signe n'est visible au début, jusqu'à ce que des troubles visuels apparaissent. A ce stade, la maladie est complexe à traiter. On estime que 95% des personnes diabétiques de type 1 et 60 % des diabétiques de type 2 (source Assurance Maladie), sont atteints par cette pathologie. Une rétinopathie non détectée et non prise en charge, peut conduire à la cécité définitive.

**Il existe un moyen de prévention :**  
**la réalisation d'un fond d'œil tous les deux ans.**

Les freins à la réalisation de cet examen sont réels et multiples :

- ▶ Méconnaissance de la maladie et de ses conséquences
- ▶ Difficulté d'accès à une consultation ophtalmologique : délais d'attente, arguments financiers, éloignement géographique ...
- ▶ Peur d'un examen

Favoriser l'accès au dépistage de la rétinopathie diabétique constitue un enjeu important de santé publique.

Les missions du programme alsacien sont à la fois :

- ▶ Prévenir la survenue de cette pathologie invalidante
- ▶ Améliorer l'accès aux soins des populations de l'ensemble du territoire (rural, urbains, quartiers prioritaires...)



- ▶ Lever les freins à la réalisation d'un fond d'œil
- ▶ Réintégration du patient dans le parcours de soins

### LE PROGRAMME ALSACIEN

Depuis 2017, la FEMAGE (Fédération des Maisons de santé et organisation de soins primaires coordonnés du Grand Est), soutenue par l'ARS, l'Assurance Maladie et la Région Grand Est, a développé **RETINO EST**, un programme de dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique en Alsace.

L'objectif du programme est de faciliter l'accès au dépistage de la rétinopathie des personnes diabétiques âgés de 18 à 70 ans en ALD et sans consultation ophtalmologique depuis de 2 ans.

Le dépistage consiste à la prise de 2 clichés par œil par une orthoptiste. Cet examen sans douleur dure environ 15 minutes.

**La force du dépistage se construit autour de 4 axes prioritaires :**

**La Proximité :** Le dépistage itinérant passe dans toutes les communautés de communes afin de faciliter la venue des personnes. Les patients concernés sont invités par un courrier de l'Assurance maladie.

#### Contact presse :

**Déborah Guillon** – pilote du programme alsacien

[Coordination.femalsace@gmail.com](mailto:Coordination.femalsace@gmail.com)

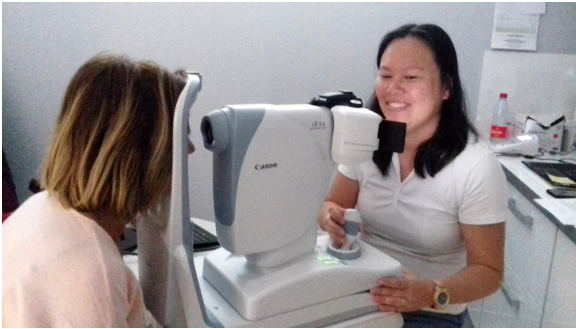
**06 28 69 24 73**



**La rapidité et la gratuité :** Sans dilatation et sans douleur, le dépistage dure environ 15 minutes par patient et il est entièrement pris en charge par l'Assurance maladie.

**Télémédecine :** Les clichés sont effectués par des orthoptistes ou des infirmiers/ infirmières Asalée formés par un ophtalmologue référent du projet. Les clichés sont ensuite analysés par télémedecine par un pool ophtalmologues alsaciens. Les résultats parviennent au patient et au médecin traitant dans un délai de 15 jours environ.

**Le partenariat :** Le programme **RETINO EST** a su s'entourer d'une équipe solide d'orthoptistes libéraux, d'infirmiers/ infirmières Asalée et d'ophtalmologues libéraux et hospitaliers.



Cette équipe, associée aux professionnels de santé, aux structures médico-sociales, associatives, institutionnelles et aux élus, constitue un maillage territorial essentiel favorisant l'accès aux soins des personnes qui en sont éloignées.

### QUELQUES CHIFFRES

En deux ans, le dépistage porté par la **FEMAGE** a permis de multiplier par 3 le nombre de personnes dépistées.

Le taux de dépistage depuis 2017, soit le nombre de rétinopathies diabétiques diagnostiquées rapporté au nombre de personnes dépistées, est de 11%.

90% des RD sont diagnostiquées aux stades minimes ou modérés. Ainsi le dépistage précoce laisse la possibilité d'une prise en charge de la maladie et démontre l'impact positif du dépistage alsacien.

10% des RD diagnostiquées sont à un stade sévère. Dans ces quelques cas une intervention et un suivi urgent est préconisé. Grâce à une collaboration avec le CHU de Strasbourg, le CH de Colmar et le GHR-MSA les patients peuvent être pris en soins dans des délais très courts.

Pour l'année 2019, l'Assurance Maladie a identifié près de **10 000 patients alsaciens diabétiques** pour lesquels le suivi ophtalmologique est supérieur à 2 ans.

Le programme de dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique **RETINO EST** porté par la **FEMAGE** est l'un des moyens nécessaires à la détection, et l'information, le plus en amont, de la maladie.

Il vient renforcer l'offre de soins du territoire. Il propose un dépistage de proximité et de qualité aux patients. Il protège et informe les patients diabétiques en intervenant en amont de l'apparition des premiers troubles visuels.

### Important !

Pour bénéficier d'un dépistage, le patient doit impérativement :

- **Prendre RDV** (dates et inscriptions disponibles sur <https://retinographe.wordpress.com> ou par téléphone au **06 17 14 69 52**)
- **Faire remplir la fiche médico-administrative par son médecin traitant AVANT le dépistage** (jointe au courrier reçu de l'Assurance Maladie, ou disponible sur <https://retinographe.wordpress.com>)



POUR PRENDRE RDV APPELEZ LE  
06 17 14 69 52

#### Fiche médico-administrative à présenter lors du dépistage

A remplir par le **médecin traitant** avant le dépistage

Patient		
Nom :	Prénom :	
Date de naissance :		
Numéro de sécurité sociale :	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Adresse :		
Téléphone :		
Adresse mail :		
Diabète		
Ancienneté connue :		
Type :	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> Autre	
Traitement :	<input type="checkbox"/> Régime <input type="checkbox"/> ADO <input type="checkbox"/> Insuline	
Hémoglobine glyquée (HbA1c)		
Dernier résultat :		
Pression artérielle		
Patient hypertendu :		
HTA traitée :	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
	<input type="checkbox"/> monothérapie <input type="checkbox"/> bithérapie <input type="checkbox"/> trithérapie <input type="checkbox"/> quadrithérapie	
Chiffre :		
Médecins		
<b>Médecin Traitant :</b>		
Nom :	Prénom :	Cachet, date et signature :
N° ADELI :		
N° BPPS :		
Adresse mail :		
<b>Endocrinologue :</b>		
Nom :	Prénom :	
Coordonnées :		
<b>Ophtalmologue :</b>		
Nom :	Prénom :	
Coordonnées :		

[retinographe.wordpress.com](https://retinographe.wordpress.com)



# RETINOEST

Un programme **itinérant** et **de proximité** en Alsace



Contact presse :

**Déborah Guillon** – pilote du programme alsacien

[Coordination.femalsace@gmail.com](mailto:Coordination.femalsace@gmail.com)

**06 28 69 24 73**

