

LE TRIANGLE

ACTIVITÉS AQUATIQUES

JANVIER 2024 - JUIN 2024

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

Bike Senior

Lundi : 9h45 à 10h30

Bike

Lundi : 19h30 à 20h15

Mardi : 18h15 à 19h00

Vendredi : 12h15 à 13h

Running

Mardi : 12h15 à 13h

Aquafitness (PB)

Lundi : 12h15 à 13h

Mercredi : 19h30 à 20h15

Jeudi : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

Vendredi : 19h30 à 20h15

Training (pb)

Jeudi : 19h15 à 20h00

Aqua hiit

Mardi : 19h15 à 20h15

Aquagym (GB)

Lundi : 12h15 à 13h

Jeudi : 12h15 à 13h

Aqua senior (PB)

Mardi : 15h45 à 16h30

Mercredi : 9h30 à 10h15

Aquaphobie (PB)

Mercredi : 18h à 19h30

Perfectionnement (GB)

Mardi : 12h15 à 13h

Mercredi : 18h30 à 19h15

Vendredi : 12h15 à 13h - 18h00 à 18h45
- 18h45 à 19h30

Prévention Noyade

Lundi : 16h45 à 17h30

Mercredi : 14h00 à 14h45
15h00 à 15h45

Vendredi : 16h45 à 17h30



Web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr
mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr
Tel : 03 88 49 23 00



PB = Petit bassin
GB = Grand Bassin