

Activités aquatiques

Janvier 2023 - Juin 2023

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

Piscine de Mutzig

BIKE SENIOR

Jeudi : 7h30 à 8h15

BIKE

Lundi : 11h45 à 12h30 / 18h15 à 19h

Mardi : 13h00 à 13h45 / 18h15 à 19h

Jeudi : 18h15 à 19h

Dimanche : 8h15 à 9h
9h à 9h45

AQUAFITNESS (PB)

Mardi : 10h45 à 11h30 / 12h15 à 13h / 19h15 à 20h

Mercredi : 9h30 à 10h15

Jeudi : 19h15 à 20h

Vendredi : 12h15 à 13h

AQUAFITNESS (GB)

Lundi : 19h15 à 20h

Mardi : 12h15 à 13h

Samedi : 10h45 à 11h30

AQUAGYM (PB)

Lundi : 10h45 à 11h30

Jeudi : 8h30 à 9h15 / 10h30 à 11h15

AQUAGYM (GB)

Jeudi : 9h30 à 10h15

AQUA SENIOR (PB)

Vendredi : 10h45 à 11h30

APPRENTISSAGE (GB)

Jeudi : 12h15 à 13h

PERFECTIONNEMENT (GB)

Lundi : 12h15 à 13h

RCPO Réseau cardio prévention Obésité

Jeudi : 14h45 à 15h30

PREVENTION NOYADE

Mardi : 16h45 à 17h30

Mercredi : 10h45 à 11h30

Jeudi : 16h45 à 17h30



Web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr
mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr
Tel : 03 88 48 52 88 - 03 88 49 82 50



PB = Petit bassin
GB = Grand Bassin