

# Activités aquatiques

Janvier 2023 - Juin 2023

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

## Piscine LE TRIANGLE

### BIKE SENIOR

Lundi : 9h45 à 10h30

### BIKE

Lundi : 19h30 à 20h15

Jeudi : 19h15 - 20h00

Vendredi : 12h15 à 13h

### RUNNING

Mardi : 12h15 à 13h

### AQUA SURPRISE

Jeudi : 20h15 à 21h

### AQUAFITNESS (PB)

Lundi : 12h15 à 13h

Mardi : 18h15 à 19h

Mercredi : 19h30 à 20h15

Jeudi : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

Vendredi : 19h45 à 20h30

### APPRENTISSAGE (GB)

Mercredi : 18h30 à 19h15

Vendredi : 12h15 à 13h

### AQUA HIIT

Mardi : 19h15 à 20h15

### AQUAGYM (GB)

Lundi : 12h15 à 13h

Jeudi : 12h15 à 13h

### AQUA SENIOR (PB)

Mardi : 15h45 à 16h30

Mercredi : 9h30 à 10h15

### AQUAPHOBIE (PB)

Mercredi : 18h à 19h30

### PERFECTIONNEMENT (GB)

Mardi : 12h15 à 13h

Vendredi : 18h00 à 18h45

Vendredi : 18h45 à 19h30

### PREVENTION NOYADE

Lundi : 16h45 à 17h30

Mercredi : 14h00 à 14h45

15h00 à 15h45

Vendredi : 16h45 à 17h30



Web : [piscines.cc-molsheim-mutzig.fr](http://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr)  
mail : [piscines@cc-molsheim-mutzig.fr](mailto:piscines@cc-molsheim-mutzig.fr)  
Tel : 03 88 49 23 00



PB = Petit bassin  
GB = Grand Bassin