

Activités aquatiques

Septembre 2021 / Juin 2022

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

Piscine LE TRIANGLE

BIKE SENIOR

Lundi : 9h45 à 10h30

BIKE

Lundi : 19h45 à 20h30

Mardi : 20h15 à 21h

RUNNING

Mardi : 12h15 à 13h

Jeudi : 19h15 à 20h

Vendredi : 12h15 à 13h

TRAINING

Mardi : 19h15 à 20h

Jeudi : 20h15 à 21h

AQUAFITNESS (PB)

Lundi : 12h15 à 13h

Mardi : 18h15 à 19h

Mercredi : 19h30 à 20h15

Jeudi : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

Vendredi : 19h45 à 20h30

APPRENTISSAGE (GB)

Vendredi : 12h15 à 13h

AQUAGYM (GB)

Lundi : 12h15 à 13h

Jeudi : 12h15 à 13h

AQUA SENIOR (PB)

Mardi : 15h45 à 16h30

Mercredi : 9h30 à 10h15

AQUAPHOBIE (PB) - NIVEAU 1

Mercredi : 18h à 19h30

AQUAPHOBIE (GB) - NIVEAU 2

Mercredi : 18h30 à 19h15

PERFECTIONNEMENT (GB)

Mardi : 12h15 à 13h

Vendredi : 18h00 à 18h45 - niveau 1

Vendredi : 18h45 à 19h30 - niveau 2

PREVENTION NOYADE

Lundi : 16h45 à 17h30

Mercredi : 14h00 à 14h45



Web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr
mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr
Tel : 03 88 49 23 00



PB = Petit bassin
GB = Grand Bassin

Activités aquatiques

Septembre 2021 / Juin 2022

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

Piscine de Mutzig

BIKE SENIOR

Jeudi : 7h30 à 8h15

BIKE

Lundi : 11h30 à 12h15 / 12h15 à 13h

Mardi : 13h00 à 13h45 / 18h15 à 19h

Mercredi : 18h15 à 19h

Jeudi : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

Samedi : 12h15 à 13h

Dimanche : 8h15 à 9h

TRAINING

Lundi : 18h15 à 19h

Mercredi : 19h15 à 20h

AQUAFITNESS (PB)

Mardi : 10h45 à 11h30 / 12h15 à 13h / 19h15 à 20h

Mercredi : 9h30 à 10h15

Jeudi : 19h15 à 20h

Vendredi : 12h15 à 13h

AQUAFITNESS (GB)

Lundi : 19h15 à 20h

Samedi : 10h45 à 11h30

AQUAGYM (PB)

Lundi : 10h45 à 11h30

Jeudi : 9h à 9h45 / 10h15 à 11h

AQUAGYM (GB)

Jeudi : 8h30 à 9h15 / 9h45 à 10h30

AQUA SENIOR (PB)

Vendredi : 14h45 à 15h30

APPRENTISSAGE (GB)

Jeudi : 12h15 à 13h

PERFECTIONNEMENT (GB)

Lundi : 12h15 à 13h

Vendredi : 12h15 à 13h

DOS (GB) Renforcement musculaire

Mardi : 12h15 à 13h

RCPO Réseau cardio prévention Obésité

Jeudi : 14h45 à 15h30

PREVENTION NOYADE

Mercredi : 10h40 à 11h25
& 11h30 à 12h15



Web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr
mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr
Tel : 03 88 48 52 88 - 03 88 49 82 50



PB = Petit bassin
GB = Grand Bassin