



# LOCATION BIKE / TAPIS

*Location en fonction de l'affluence,  
se renseigner en caisse*



## 45 MIN

**NIVEAU : doux à intensif**

**TARIF : 3,5 €**

**+ entrée piscine**

### CONSEILS DU COACH :

- Apportez 1 bouteille d'eau,
- et des chaussons d'aquagym,
- Au préalable, 1 séance collective animée, pour un bon positionnement sur les appareils.

## DESCRIPTION

*L'activité se pratique seule, en petit bassin, sans "coach" et sans musique.*

*C'est la solution idéale pour compléter les bienfaits d'un cours collectif !*



## HORAIRES

**PISCINE DE MUTZIG**

ET

**PISCINE DU TRIANGLE A DACHSTEIN**

*Pendant les horaires d'ouverture  
au public.*



Communauté de Communes  
de la Région de  
MOLSHEIM-MUTZIG

[piscines.cc-molsheim-mutzig.fr](http://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr)  
[piscines@cc-molsheim-mutzig.fr](mailto:piscines@cc-molsheim-mutzig.fr)

Mutzig : 03 88 48 52 88

Dachstein : 03 88 49 23 00