



# NATATION

*de l'apprentissage au perfectionnement*

**sur inscription**



**45 MIN**

**NIVEAU : doux à modéré**

**TARIF : 4 € + entrée piscine**

## CONSEILS DU COACH :

- Apportez 1 bouteille d'eau,
- des lunettes de natation,
- des palmes,
- et votre bonne humeur !

## DESCRIPTION

*Venez apprendre, comprendre et perfectionner votre technique de nage, tout en améliorant votre endurance avec un programme adapté à votre niveau dans une ambiance décontractée !*



## HORAIRES

### PISCINE DE MUTZIG

**Lundi** : 12h15 à 13h (perfectionnement)

**Jeudi** : 12h15 à 13h (apprentissage GB)

**Vendredi** : 12h15 à 13h (perfectionnement)

### PISCINE DU TRIANGLE A DACHSTEIN

**Mardi** : 12h15 à 13h (perfectionnement)

**Vendredi** : 12h15 à 13h (apprentissage GB),  
18h à 18h45 (perfectionnement niveau 1) et  
18h45 à 19h30 (perfectionnement niveau 2)



[piscines.cc-molsheim-mutzig.fr](http://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr)  
[piscines@cc-molsheim-mutzig.fr](mailto:piscines@cc-molsheim-mutzig.fr)

**Mutzig : 03 88 48 52 88**

**Dachstein : 03 88 49 23 00**