

# Horaires des activités aquatiques

du 4 septembre 2023 au 31 décembre 2023 (hors vacances scolaires) - *Tous les cours sont sur inscription.*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Piscine de Mutzig</b>						
			8h30 à 9h15 : Aquagym PB (30)			8h15 à 9h : Bike (12)
		9h30 à 10h15 : Aquafitness PB (30)	9h30 à 10h15 : Aquagym GB (30)			9h à 9h45 : Bike (12)
10h45 à 11h30 : Aquagym PB (30)	10h45 à 11h30 : Aquafitness PB (30)	10h45 à 11h30 : prévention noyade enfants (5)	10h30 à 11h15 : Aquagym PB (30)	10h45 à 11h30 : Aquasénior PB (30)	10h45 à 11h30 : Aquafitness GB (30)	
11h45 à 12h30 : Bike (12)	12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)		12h15 à 13h : Bike (12)	12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)		
	12h15 à 13h : Aquafitness GB (10)		12h15 à 13h : Perf natation GB (8)			
12h15 à 13h : Perf natation GB (8)	13h à 13h45 : Bike (12)		14h45 à 15h30 : RCPO (30)			
	16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)		16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)			
18h15 à 19h : Bike (12)	18h15 à 19h : Aquafitness PB (30)		18h15 à 19h : Bike (12)			
19h15 à 20h : Aquafitness GB (30)	19h15 à 20h : Bike (12)		19h15 à 20h : Aquafitness PB (30)			
<b>Piscine "Le TRIANGLE" à Dachstein</b>						
9h45 à 10h30 : Bike sénior (25)		9h30 à 10h15 : Aqua sénior PB (35)				
12h15 à 13h : Aquafitness PB (35)	12h15 à 13h : Running (15)		12h15 à 13h : Aquafitness PB (35)	12h15 à 13h : Perf natation GB (8)		
12h15 à 13h : Aquagym GB (30)	12h15 à 13h : Perf natation GB (8)		12h15 à 13h : Aquagym GB (30)	12h15 à 13h : Bike (25)		
	15h45 à 16h30 : Aqua sénior PB (30)	14h00 à 14h45 : Prévention noyade enfants (5)				
16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)		15h00 à 15h45 : Prévention noyade enfants (5)		16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)		
	18h15 à 19h : Bike (25)	18h à 19h30 : Aquaphobie PB (15)	18h15 à 19h : Aquafitness PB (35)	18h à 18h45 : perf natation GB (8)		
19h30 à 20h15 : Bike (25)	19h15 à 20h15 : Aqua HIIT (30)	18h30 à 19h15 : Perf natation (GB) (8)	19h15 à 20h : Training (30)	18h45 à 19h30 : perf natation GB (8)		
		19h30 à 20h15 : Aquafitness PB (35)		19h30 à 20h15 : Aquafitness PB (35)		
					<p>PB =&gt; Petit bassin GB =&gt; Grand Bassin (chiffre) = nbre de places disponibles</p>  <p>web : <a href="http://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr">piscines.cc-molsheim-mutzig.fr</a> e-mail : <a href="mailto:piscines@cc-molsheim-mutzig.fr">piscines@cc-molsheim-mutzig.fr</a> Tel : 03 88 49 23 00</p>	