


Horaires des activités aquatiques

du 5 septembre 2022 au 31 décembre 2022 (hors vacances scolaires) - *Tous les cours sont sur inscription.*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Piscine de Mutzig						
			7h30 à 8h15 : Bike sénior (12)			8h15 à 9h : Bike (12)
			8h30 à 9h15 : Aquagym PB (30)			9h à 9h45 : Bike (12)
		9h30 à 10h15 : Aquafitness PB (30)	9h30 à 10h15 : Aquagym GB (30)			
10h45 à 11h30 : Aquagym PB (30)	10h45 à 11h30 : Aquafitness PB (30)	10h45 à 11h30 : prévention noyade enfants (5)	10h30 à 11h15 : Aquagym PB (30)	10h45 à 11h30 : Aquasénior PB (30)	10h45 à 11h30 : Aquafitness GB (30)	
11h45 à 12h30 : Bike (12)	12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)		12h15 à 13h : Bike (12)	12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)		
	12h15 à 13h : Aquafitness GB (10)		12h15 à 13h : Apprentissage GB (8)			
12h15 à 13h : Perf GB (8)	13h à 13h45 : Bike (12)		14h45 à 15h30 : RCPO (30)			
	16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)		16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)			
18h15 à 19h : Bike (12)	18h15 à 19h : Bike (12)		18h15 à 19h : Bike (12)			
19h15 à 20h : Aquafitness GB (30)	19h15 à 20h : Aquafitness PB (30)		19h15 à 20h : Aquafitness PB (30)			
Piscine "Le TRIANGLE" à Dachstein						
9h45 à 10h30 : Bike sénior (20)		9h30 à 10h15 : Aqua sénior PB (30)			<p>PB => Petit bassin GB => Grand Bassin (chiffre) = nbre de places disponibles</p>  <p>web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr e-mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr Tel : 03 88 49 23 00</p>	
12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)	12h15 à 13h : Running (15)		12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)	12h15 à 13h : Apprentissage GB (8)		
12h15 à 13h : Aquagym GB (30)	12h15 à 13h : Perf natation GB (8)		12h15 à 13h : Aquagym GB (30)	12h15 à 13h : Bike (20)		
16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)	15h45 à 16h30 : Aqua sénior PB (30)	14h00 à 14h45 : Prévention noyade enfants (5) 15h00 à 15h45 : Prévention noyade enfants (5)		16h45 à 17h30 : Prévention noyade enfants (5)		
	18h15 à 19h : Aquafitness PB (30)	18h à 19h30 : Aquaphobie PB (15)	18h15 à 19h : Aquafitness PB (30)	18h à 18h45 : perf natation GB (8)		
19h30 à 20h15 : Bike (20)	19h15 à 20h15 : Aqua HIIT (30)	18h30 à 19h15 : Apprentissage natation (GB) (8) 19h30 à 20h15 : Aquafitness PB (30)	19h15 à 20h : Training (15) 20h15 à 21h : Aquasurprise (15)	18h45 à 19h30 : perf natation GB (8) 19h45 à 20h30 : Aquafitness PB (30)		