

Horaires des activités aquatiques

du 7 septembre 2020 au 27 Juin 2021 (hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur inscription sauf ceux portant un (*)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Piscine de Mutzig						
10h45 à 11h30 : Aquagym PB	10h45 à 11h30 : Aquafitness PB	9h30 à 10h15 : Aquafitness PB	7h30 à 8h15 : Bike sénior	12h15 à 13h : Aquafitness PB	10h45 à 11h30 : Aquafitness GB	8h15 à 9h : Bike
11h30 à 12h15 : Bike	12h15 à 13h : Aquafitness PB	10h40 à 11h25 / 11h30 à 12h15 : prévention noyade enfants	8h30 à 9h15 : Aquagym GB 9h00 à 9h45 : Aquagym PB	12h15 à 13h : Perf GB*	12h15 à 13h : Bike	
12h15 à 13h : Bike	12h15 à 13h : Dos GB*	18h15 à 19h : Bike	9h45 à 10h30 : Aquagym GB 10h15 à 11h00 : Aquagym PB	14h45 à 15h30 : Aqua sénior PB		
12h15 à 13h : Perf GB*	13h à 13h45 : Bike	19h15 à 20h : Training	12h15 à 13h : Bike			
18h15 à 19h : Training	18h15 à 19h : Bike		12h15 à 13h : Apprentissage GB*			
19h15 à 20h : Aquafitness GB	19h15 à 20h : Aquafitness PB		14h45 à 15h30 : RCPO			
			18h15 à 19h : Bike			
			19h15 à 20h : Aquafitness PB			
Piscine "Le TRIANGLE" à Dachstein						
9h45 à 10h30 : Bike sénior	12h15 à 13h : Running	9h30 à 10h15 : Aqua sénio PB	12h15 à 13h : Aquafitness PB	12h15 à 13h : Apprentissage GB*	 <p>Communauté de Communes de la Région de MOLSHEIM-MUTZIG</p> <p>web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr e-mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr Tel : 03 88 49 23 00</p>	
12h15 à 13h : Aquafitness PB	12h15 à 13h : Perf GB*	18h à 19h30 : Aquaphobie PB (niveau 1) *	12h15 à 13h : Aquagym GB	12h15 à 13h : Running		
12h15 à 13h : Aquagym GB	15h45 à 16h30 : Aqua sénio PB*	18h30 à 19h15 : Aquaphobie GB (niveau 2) *	18h15 à 19h : Aquafitness PB	18h à 18h45 : perf 1 ^{er} niveau GB*		
19h45 à 20h30 : Bike	18h15 à 19h : Aquafitness PB	19h30 à 20h15 : Aquafitness PB (profondeur 1,40m)	19h15 à 20h : Running	18h45 à 19h30 : perf 2 ^{ème} niveau GB*		
	19h15 à 20h : Training		20h15 à 21h : Training	19h45 à 20h30 : Aquafitness PB		
	20h15 à 21h : Bike					

PB => Petit bassin

GB => Grand Bassin