

MUTZIG

ACTIVITÉS AQUATIQUES

JANVIER 2026 - JUIN 2026

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

Bike (PB)

Lundi : 11h45 à 12h30 / 18h15 à 19h

Mardi : 13h00 à 13h45 / 19h15 à 20h

Jeudi : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

Dimanche : 8h15 à 9h / 9h à 9h45

Aquafitness (PB)

Mardi : 10h45 à 11h30

12h15 à 13h

18h15 à 19h

Mercredi : 9h30 à 10h15

Jeudi : 19h15 à 20h

Vendredi : 12h15 à 13h

Aquafitness (GB)

Lundi : 19h15 à 20h

Samedi : 10h45 à 11h30

Renforcement musculaire dos (GB)

Mardi : 12h15 - 13h

Aquagym (PB)

Lundi : 10h45 à 11h30

Jeudi : 8h30 à 9h15 / 10h30 à 11h15

Aquagym (GB)

Jeudi : 9h30 à 10h15

Aqua senior (PB)

Vendredi : 10h45 à 11h30

Perfectionnement (GB)

Lundi : 12h15 à 13h

Jeudi : 12h15 à 13h

RCPO (PB)

Réseau cardio
prévention Obésité

Jeudi : 14h45 à 15h30

Prévention Noyade

Mardi : 16h45 à 17h30

Mercredi : 10h45 à 11h30

Jeudi : 16h45 à 17h30



Web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr
mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr
Tel : 03 88 48 52 88



PB = Petit bassin
GB = Grand Bassin

LE TRIANGLE

ACTIVITÉS AQUATIQUES

JANVIER 2026 - JUIN 2026

(hors vacances scolaires)

Tous les cours sont sur réservation

Bike Senior (PB)

Lundi : 9h45 à 10h30

Bike (PB)

Lundi : 19h30 à 20h15

Mardi : 18h15 à 19h00

Vendredi : 12h15 à 13h

Running (PB)

Mardi : 12h15 à 13h

Aquafitness (PB)

Lundi : 12h15 à 13h

Mercredi : 19h30 à 20h15

Jeudi : 12h15 à 13h / 18h15 à 19h

Vendredi : 19h30 à 20h15

Training (PB)

Jeudi : 19h15 à 20h00

Aqua hiit (PB)

Mardi : 19h15 à 20h15

Aquaphobie (PB)

Mercredi : 18h à 19h30

Aquagym (GB)

Lundi : 12h15 à 13h

Jeudi : 12h15 à 13h

Aqua senior (PB)

Mardi : 15h45 à 16h30

Mercredi : 9h30 à 10h15

Perfectionnement (GB)

Mardi : 12h15 à 13h

Mercredi : 18h30 à 19h15

Vendredi : 12h15 à 13h / 18h00 à 18h45 / 18h45 à 19h30

Apprentissage (PB)

Jeudi : 15h45 à 16h30

Prévention Noyade

Lundi : 16h45 à 17h30

Mercredi : 14h00 à 14h45
15h00 à 15h45

Vendredi : 16h45 à 17h30



Web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr
mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr
Tel : 03 88 49 23 00



PB = Petit bassin
GB = Grand Bassin